



Verban jou Vrese

Verban jou vrees vir die onverwagte

Feite oor krisis

- Krisis is onvermydelik

Jakobus 1:2

*My broers, julle moet baie bly wees
wanneer allerlei beproewings oor
julle kom, ...*

Feite oor krisisse

- Krisisse is onvermydelik
- Daar is verskillende soorte krisisse
- Krisisse gebeur met almal

Johannes 16:32-33

Kyk, daar kom 'n tyd, en dit is nou al hier, dat julle uitmekaar gejaag sal word, elkeen sy eie koers in, en dat julle My alleen sal laat; en tog is Ek nie alleen nie, omdat die Vader by My is. Dit sê Ek vir julle, sodat julle vrede kan vind in My. In die wêreld sal julle dit moeilik hê; maar hou moed: Ek het die wêreld klaar oorwin.” (Joh 16:32-33)

Feite oor krisis

- Krisis is onvermydelik
- Daar is verskillende soorte krisis
- Krisis gebeur met almal
- Krisis is onvoorspelbaar
- Jy kan kies hoe om te reageer: vrees / vrede

Riglyne vir vrede:

- Fokus op God se teenwoordigheid
- Fokus op God se sorg
- Fokus op God se beheer

Riglyne vir vrede:

- Fokus op God se teenwoordigheid
- Fokus op God se sorg
- Fokus op God se beheer

Jesaja 43:1-3

Luister, so sê die Here wat jou geskep het, Jakob, wat jou gevorm het, Israel: Moenie bang wees nie, Ek verlos jou, Ek het jou op jou naam geroep, jy is Myne. As jy deur water moet gaan, is Ek by jou, deur riviere, hulle sal jou nie wegspoel nie; as jy deur vuur moet gaan, sal dit jou nie skroei nie, die vlamme sal jou nie brand nie, want Ek is die Here jou God, die Heilige van Israel, jou Redder.

Romeine 8:35, 38-39

Wie kan ons van die liefde van Christus skei? Lyding of benoudheid of vervolging, honger of naaktheid, gevaar of swaard? ... Hiervan is ek oortuig: geen dood of lewe of engele of magte of teenswoordige of toekomstige dinge of kragte of hoogte of diepte of enigiets anders in die skepping kan ons van die liefde van God skei nie, die liefde wat daar is in Christus Jesus ons Here.

Riglyne vir vrede:

- Fokus op God se teenwoordigheid
- Fokus op God se sorg
- Fokus op God se beheer

Jesaja 43:1

*Moenie bang wees nie, Ek verlos
jou, Ek het jou op jou naam geroep,
 jy is Myne.*

Psalm 112:7-8

*Vir slegte tyding is hy nie bevrees nie,
hy is gerus, hy vertrou op die Here.
Hy voel hom veilig,
hy is nie bevrees nie: ...*

Riglyne vir vrede:

- Fokus op God se teenwoordigheid
- Fokus op God se sorg
- Fokus op God se beheer

Markus 4:39

*Toe staan Hy op, bestraf die wind en
sê vir die see: "Hou op! Bedaar!"
Die wind het gaan lê en daar het 'n
groot stilte gekom*

Psalm 91:1-5

*Hy wat by die Allerhoogste
skuiling vind
en die beskerming van die Almagtige
geniet,
hy sê vir die Here:
"U is my toevlug en my veilige vesting,
my God op wie ek vertrou." ...
Sy trou beskerm jou aan alle kante.
Jy hoef nie bang te wees ...*