

Verban jou Vrese

Hoe die Here jou kan help om van jou
vrese ontslae te raak

Skade wat vrees veroorsaak:

- Vrees plaas 'n demper op ons potensiaal
- Vrees verwoes verhoudings
- Vrees steel ons vreugde
- Vrees saboteer ons sukses

Skade wat vrees veroorsaak:

- Vrees plaas 'n demper op ons potensiaal

Paul Tournier:

"Elkeen van ons het groot reservoirs van potensiaal, massiewe ruimte vir lewensbevrediging. Maar die paaie daarheen word deur die draak van vrees bewaak."

Skade wat vrees veroorsaak:

- Vrees plaas 'n demper op ons potensiaal
- Vrees verwoes verhoudings

Genesis 3:10

“Ek het U hoor wandel in die tuin en ek het bang geword, ...

Skade wat vrees veroorsaak:

- Vrees plaas 'n demper op ons potensiaal
- Vrees verwoes verhoudings
- Vrees steel ons vreugde

Psalm 55:5-6

*My hart krimp inmekaar in my,
doodsangs oorval my,
vrees en skrik oorweldig my,
my hele liggaam bewe*

Skade wat vrees veroorsaak:

- Vrees plaas 'n demper op ons potensiaal
- Vrees verwoes verhoudings
- Vrees steel ons vreugde
- Vrees saboteer ons sukses



Paul Tournier:

"Fear creates what it fears."

*Vrees bring dat gevrees word te
voorskyn.*

Teenmiddels vir vrees:

- Waarheid
- Liefde
- Vertroue

Teenmiddels vir vrees:

- Waarheid

Johannes 8:31-32

*Toe sê Jesus vir die Jode wat in Hom glo:
“As julle aan my woorde getrou bly, is julle
waarlik my dissipels; en julle sal die
waarheid ken, en die waarheid sal julle vry
maak.”*

Vrese:

- 40% gebeur nooit nie
- 30% handel oor verlede
- 12% onnodige vrese oor gesondheid
- 10% vrese oor onbenullige sake
- Slegs 8% is in die werklikheid te vind

Teenmiddels vir vrees:

- Waarheid
- Liefde

1 Johannes 4:18a

*Waar liefde is, is daar geen vrees nie,
maar volmaakte liefde verdryf vrees,*

...

Teenmiddels vir vrees:

- Waarheid
- Liefde
- Vertroue

Efesiërs 6:16

Daarby moet julle altyd geloof as skild in die hand hê, want daarmee sal julle al die brandpyle van die Bose kan afweer.