

VERJAARSDAE : 20 TOT 26 JUNIE 2010

06/20	ALET	VENTER	GLOVERLN 196B	Blok 4
06/20	JACO	MYBURGH	STRELITZIA WS 16	Blok 1
06/20	CORNE	ZEELIE	VAN RIEBEECKLN 278	Blok 1
06/21	LOURENS	BOTHA	VAN RIEBEECKLN 194	Blok 2
06/21	CAITLYN	LEE	THEODORESTR 45	Blok 1
06/21	JAN	NESER	HANS STRIJDOMLN 46	Blok 4
06/21	PIETER	ESTERHUYSEN	HANS STRIJDOMLN 273	Blok 1
06/22	JO	BAUER	DF MALANLN 257	Blok 1
06/22	NICO	FOURIE	HANS STRIJDOMLN 215A	Blok 2
06/25	SANETTE	HAMBRIDGE	DF MALANLN 127	Blok 3
06/26	BOER	SCHOEMAN	STASIESTR 22	Blok 4
06/26	JANNEMAN	OPPERMAN	ERIKA WS 3	Blok 1

SPESIALE GELUKWENSE

Hartlik geluk aan tannie Jo Bauer wat Woensdag 22 Junie, haar 91ste verjaarsdag herdenk. Mag u die Here se seën en nabyheid ryklik ervaar in die nuwe lewensjaar.

HUWELIKHERDENKINGS

WOENSDAG, 23 JUNIE			
LOUIS EN BIANCA NAUDÉ	VILLA SAN MARCO 2		Blok 4
SATERDAG, 26 JUNIE			
GAWIE EN RINA PRETORIUS	VAN RIEBEECKLN 30		Blok 4



Ned Geref Gemeente Lyttelton-Oos

DIE HEROUT

Sondag, 20 Junie 2010

Hartlik welkom in die erediens vanoggend

Webtuiste: www.lytteltonoos.org.za

SONDAG, 20 JUNIE

Deurkollekte Jeug

09:00 Erediens

MAANDAG, 21 JUNIE

19:00 Bedryfspanvergadering

SONDAG, 27 JUNIE

Deurkollekte Motorwag

09:00 Erediens

MAANDAG, 28 JUNIE

19:00 Bedieningspanvergadering

SONDAG, 4 JULIE

Deurkollekte Noodlenigingsfonds

09:00 Erediens

MAANDAG 5 JULIE

19:00 Bedryfspanvergadering

SONDAG 11 JULIE

09:00 Erediens

MAANDAG 12 JULIE

19:00 Bedieningspanvergadering

DINSDAG, 13 JULIE

Skole heropen

WOENSDAG, 14 JULIE

17:00 Biduur

Inbetaling Diakonie

DONDERDAG, 15 JULIE

09:00 Bybelstudie Senior Lidmate

SONDAG, 18 JULIE

Deurkollekte Motorwag

09:00 Erediens

MAADAG 19 JULIE

19:00 Bedryfspanvergadering

DINSDAG, 20 JULIE

18:30 Alpha-kursus

WOENSDAG, 21 JULIE 2010

17:00 Biduur

DONDERDAG, 22 JULIE

09:00 Bybelstudie Senior Lidmate

VRYPDAG, 23 JULIE

18:00 Jeug: OppiKoffie

NUWE INTREKKERS

Ons wil julle graag so gou moontlik tuis laat voel en deel maak van ons geloofsgesin! Bly gerus na die diens agter dan ontmoet ons mekaar voor die kansel. Julle kan ook ds Freddie Schoeman (084 581 8139) of Max Amsenga (012 664 3629) skakel.

VOORBIDDING

1. Dave en Lyn de Bruyn, Krugerln 187 met Dave wat 'n heup-operasie ondergaan het (Blok 2).
2. Pieter en Anna Veldsman, Tecoma 5 met Pieter wat ernstig siek is. Dit gaan nie goed nie (Blok 1).
3. Willie en Tania Neü, Cilliersln 249 met Tania se moeder wat nog ernstig siek is (Blok 1).
5. Adolf Crafford, Hans Strijdomln 182 wat nog wag vir 'n nier-oorplanting. Ons dra hom en die hele familie aan die Here op (Blok 2).

MEEGEVOEL

Ons betuig graag meegevoel met Maud van Loggerenberg, Krugerln 290 met die afsterwe van haar broer .

Shortcut to Pain Relief

Do you suffer from sore muscles, backache, arthritis, muscular strains and sprains?

Natural Relief From Sore Muscles and Joints

A UNIQUE
HIGH POTENCY
FORMULA MSM CREAM
COMBINATION OF
NATURAL OILS
AND EXTRACTS
THAT PROVIDES FAST
EFFECTIVE RELIEF OF
PAIN THAT LASTS.

Relieve pain caused by:

- Muscle Aches
- Muscle Cramps
- Joint Pain
- Tendonitis
- Backache
- Swelling
- Bruises
- Varicose Veins
- Carpal Tunnel Syndrome
- Arthritis Pain
- Minor Burns & Sunburn
- Rashes
- Winter feet and hands



Cell: +27 (0) 79 560 7171 • Office: +27 (0) 12 993 2947 / 8 • Fax: +27 (0) 86 686 7422
E-mail: ghardi@enhancedmed.co.za • info@enhancedmed.co.za • sales@enhancedmed.co.za

FONDSINSAMELING VIR BYBELVERSPREIDING

Dave de Bruin wil graag met die verkope van die produk op die advertensie hierby skenk vir Bybelverspreiding. Hy is bereid om R6.00 van elke buisie wat verkoop word te skenk. Help hom asseblief in hierdie projek.

Die inhoud van 'n buisie is 80 gram. Dit is veral hardlopers en gymnaste wat baie baat vind by die aanwending van hierdie room.

Prys per buisie: R76.00

Vir bestellings, skakel Dave by:

012 664 3422 / 082 653 4865



Alpha

'n Geleentheid om die betekenis
van die lewe te ontdek

20 Julie 2010—21 September 2010

Elke Dinsdagaand om 18:30—21:00

Kom vra jou vrae

Kom verken die terrein van die geloof

Kom deel in die saamwees

Dui jou belangstelling op 'n terugvoervorm aan
of skryf in op ons webblad by

<http://www.lytteltonoos.org.za/inligting/alpha.htm>

Almal is welkom! Nooi gerus alle ander (familie, vriende, kollegas) wat nog
die Alpha-kursus bygewoon het nie.

Vat vyf: identifiseer vyf persone wat nie die Here of die warmte en liefde van
'n geloofsgemeenskap ken nie en bou 'n verhouding met hulle op.

Nooi hulle om die Alpha-kursus by te woon.

**Wil jy graag dien maar jy weet nie waar nie?
Wil jy weet wat jou talente en spesiale vermoëns is?**

ONTDEK JOU POTENSIAAL

Kom vind uit waarmee die Here jou toegerus het
Ontdek jou onontginde natuurlike vermoëns en talente
en jou unieke samestelling

Kry duidelikheid oor jou beroepskeuse
Leer hoe om talente om te sit in areas van uitnemendheid
Verneem waar jy 'n unieke bydrae kan lewer

Werkswinkels hierdie jaar:

14 Augustus 2010 (08:00—16:00)

6 November 2010 (08:00—16:00)

Koste: R290

(Sluit in: 'n internet-toets wat vooraf gedoen moet word;
kursusmateriaal, verversings en 'n middagete)

Skryf in deur: 'n SMS te stuur aan 0845818139

'n Terugvoervorm te voltooi

Bywoning op ons Facebook bladsy aan te dui
(soek vir NG Gemeente Lyttelton-Oos)



FONDSINSAMELING

6 en 7 Julie 2010

Ocean Basket, Saxbyweg,
Eldoraigie

18:00-22:00

Kom eet saam—'n deel van die opbrengs
gaan na die gemeente. Die vorige
geleentheid het R2400 opgelewer (baie
dankie). Kom ons kyk of ons kan verbeter!

UIT-DIE-HART-DANKIE ...

aan Frik Strydom en sy span dat hulle die klein jakkalsies in ons
huis kom regmaak het.

Ai — dit is mos LYTTTELTON-OOS!

Willem en Rachel Landman

BELANGRIKE TELEFOONNOMMERS

NOOD: Misdaad

- | | |
|----------------------------|----------------------------------|
| 1. SAPD Lyttelton:..... | (012) 644-8626
(012) 644-8627 |
| 2. SAPD Blitspatrolle..... | 10 111 |
| 3. Metropolisie:..... | (012) 664-4445 |

REAKSIE – EENHEDE:

- | | |
|----------------------|----------------|
| 4. Monitor Net | (012) 664-6135 |
| 5. ADT | (086) 121-2500 |
| 6. Chubb | (086) 101-2911 |
| 7. Ubuntu | (086) 170-1701 |
| 8. Paracops | (086) 101-0111 |

NOOD: Brand en motorongelukke met brandgevaar of persone in wrak vasgepen

Brandweer..... (012) 310-6300

NOOD: Beserings & medies

- | | |
|------------------------------|---|
| 1. Ambulans..... | STAAT 10 177
NETCARE...(082) 911
ER 24.....(084)124 |
| 2. Hospitale en klinieke | |
| Unitas (24 uur)..... | (012) 677-8000 |
| Unitas dokters (24uur) | (012) 677-8000 |
| Unitas apteek (24 uur)..... | (012) 677-8000 |
| Centurion Med 24 | (012) 663-8220 |
| Pretoria Akademies..... | (012) 354-1000 |

MISDAAD:

SAPD: (Anonieme oproepe) Voorsiening van misdaadinligting wat die polisie kan help (086) 00-10111
 SAPD: Rapportering van swak SAPD diens (086) 01-30860
 Dwelms: Skakel SAPD Lyttelton soos hierbo

ELEKTRISITEIT: Kragonderbrekings (012) 333-2850
 WATER: Gebarste pype en lekkasies in straat (012) 358-2111
 RIOLERING: Verstoppings in die straat (012) 358-2111

NG Gemeente Lyttelton-Oos Visie: Dissipels wat vrugte dra tot eer van die Vader



WAAR KAN EK BETROKKE RAAK?

Ons gemeente hardloop om twee bene: 'n bedieningspan en 'n bedryfspan. Die bedieningspan se taak is om die vyf kernprosesse (hierbo uiteengesit) van die gemeente te bestuur en die bedryfspan se taak is om die fassiliteite, finansies, administrasie, kommunikasie en personeel wat hiervoor nodig is beskikbaar te stel.

Ons het altyd te veel om te doen en te min menslike en finansiële hulpbronne! Daarom is daar altyd groot ruimte vir betrokkenheid.

As jy graag betrokke wil raak maar nie weet waar nie, woon gerus Maandagaand 21 Junie (19:00) se Bedryfspanvergadering of volgende Maandagaand 28 Junie (19:00) se Bedieningspanvergadering by of skakel Wally Haywood (Bedieningspanleier) by 083 272 7071 of Arie Roos (Bedryfspanleier) by 0825786595 of Freddie Schoeman (0845818139)
 Kyk ook gerus na bedieningsgeleenthede op bladsy 6 en 7 van Die Herout.

GRACE MANNA (Voedsel) PROJEK

Die projek is baie suksesvol, maar ons kort hande! Dit sal baie waardeer word as ons nog 'n manspersoon kan kry om te kom help, al is dit ook ongereeld. Die dae wat kos voorsien word is Dinsdag, Woensdag en Vrydag tussen 06:30 en 08:00.

Dameshulp om of fisies te kom help, of om sop te kook, of om brood tuis te smeer, sal ook die las baie verlig! Dit word ook nou baie koud, so ou komberse en warm klere is hoog op die behoeftelys, of alternatiewelik donasies om self te kan aankoop. Belangrikste: ons benodig u volgehoue ondersteuning met gebed – baie dankie!

U kan Retha Wessels skakel by 082 772 0955 of

Heinz Meissner by 082 806 8530

DANKOFFER PER INTERNET



Lidmate is welkom om hulle maandelikse dankoffer / gelooffer per internet oor te plaas.

Die gemeente se rekeningbesonderhede is as volg:
ABSA Lyttelton / Takkode: 632 005
Gemeentefonds (vir dankoffers) 0600 580 159
Gelooffer: 4050 438 756

Jy kan ook ons webtuiste besoek by www.lytteltonoos.org.za
en op die GivenGain ikoon klik om dankofferoordrag te vergemaklik

Daar is ook eDebietordervorms in die konsistorie beskikbaar—kom vra vir een na die diens of skakel Sexta Maree by 0126644458 Maandae of Woensdae of op haar sel 0724344670 of vra een aan by ngk@lytteltonoos.org.za.

Vanweë die veiligheidsituasie is dit nie meer wenslik om by huise te kollekteer nie.

GRACE ARTS

Vir alle raamwerk — bekostigbaar

Retha Wessels: 082 772 0955 / 012 664 2303

Krugerlaan 177 (na-ure beskikbaar)

IMMERGROEN ETE BY IRENE

Thea het dit eers genoem en toe ook so gereël
Groot ontbyt vir R50.00 dit is voorwaar 'n steel
Irene plaas dit is die plek, so moet almal weet
Ongelukkig het ons al weer van die vlieëplak vergeet

Sitplekke onder die bome is by aankoms reeds gedek
Het ons dalk verkeerd getel, hier is nie genoeg plek
Dan bring hul gou nog eetgery en maak gou almal tuis
Met 52 Immergroeners sal ons hul vandag iets wys

Dries verwelkom almal, niemand het ouer geword
Skerp is die oud-onderwyser want net een dag is maar vort
Dan vra Dries die seën en nou kan ons met vrugtesap begin
Daarna vir al die lekkerny daar's iets vir elke sin

Daar's koue ontbyt en warm kos, iets vir elke smaak
As jy dalk wil aanhang word middagete ook gemaak
Vir party was dit 'n eerstekeer die hoeveelheid was te erg
Laat staan nog die skok toe hul besef daar is ook nagereg

Dan is almal vreetsaam en gesels neem ietwat af
Terwyl ons wag vir koffie praat almal bietjie kaf
Thea neem kollekte op, nee dis slegs 'n fooi
Elkeen betaal sy eie kos so werk dit baie mooi

Dan word dit stadig aan weer tyd om te vertrek
Glo dit of te nie, meer as twee ure het verstryk
Een vir een vertrek al die motors op 'n ry
Sal ons weer so baie lede bymekaar kan kry

(Dave de Bruin)

2010 Vakansie Program

NG Kerk Lyttelton-Oos

Voldag vakansie programme vir die hele vakansie,
elke werksdag!

Laerskool en Hoërskool kinders welkom.

R70 per kind

(afslag vir gesinne)

Registreer vroegtydig om teleurstelling te voorkom.

Daar word mentors en toesig benodig wat op 'n rooster basis betrokke kan raak.

Vir meer inligting, skakel

Susan 082 680 3682/Madelaine 082 354 2455

TUSKERS RESTAURANT

Von Willichlaan 258
(in Addo Plantpark)

Bied vandag 'n spesiale buffet-ete vir Vadersdag aan teen
R70 per persoon

'n Gekookte ete met vleis, 2 groentes en 2 stysels asook nagereg
is ook beskikbaar teen R35.00 per persoon
U kan gesellig onder die bome (as dit warm genoeg is!)
of onderdak eet

Die enigste voorwaarde is, u **MOET** vooraf bespreek

Skakel André vir u bespreking so vroeg as moontlik by:

012 663 3430 / 082 348 5477

'n Verskeidenheid ligte etes is ook beskikbaar —
geen bespreking is hiervoor nodig



Delta Kursus Dissipelvorming deur Bybelstudie

Dinsdagaande 5 Oktober – 23 November 2010 om 18:30-21:00

Formaat: Interaktiewe kleingroep met sterk insette ten opsigte van kennis en inligting.

Daaglikse studie van ongeveer 30 minute

Benodig 'n vars nuwe Bybel!

Koste: R100 vir kursusmateriaal

<p>4000 jaar in een aand Abraham tot Christus (Geskiedenis van Israel / Juda) Christus tot ons (Geskiedenis van die kerk) Bybel in Konteks – hoekom dit belangrik is. Beginsels vir studie van die Bybel Die Bybel is God se Woord in mensetaal Christus is die Lewende Woord. Ons ontmoet Hom in die Bybel.</p>	<p>Hoe die Bybel ontstaan het (Deel 3) Die boeke wat na die Ballingskap geskryf is Jesaja 56-66 Haggai en Sagaria Maleagi Esra en Nehemia Kronieke Jona en Rut Joël Ester en Daniël</p>
<p>Die tale van die Bybel Grieks en Hebreeus Manuskripte Teksoorlewering Kanonvorming Apokriewe boeke Literatuursoorte</p>	<p>Hoe die Bybel ontstaan het (Deel 4) Paulus en sy briewe Handelinge Die Joods-Romeinse oorlog</p>
<p>Hoe die Bybel ontstaan het (Deel 1) Die boeke wat voor die Ballingskap geskryf is (1000 v.C. – 586 v.C.) Genesis 2 en verder Eksodus Verhale oor Elia en Elisa Troonopvolgingsverhaal Amos en Hosea Jesaja 1-39 en Miga Nahum Sefanja en Habakuk Jeremia</p>	<p>Hoe die Bybel ontstaan het (Deel 5) Evangelies en Openbaring Matteus Markus Lukas Johannes Openbaring</p>
<p>Hoe die Bybel ontstaan het (Deel 2) Die boeke wat tydens die Ballingskap geskryf is (586 v.C. – 539 v.C.) Esegiël Jesaja II Josua – 2 Konings Levitikus en Numeri Genesis 1</p>	<p>Wie was Jesus? Resultate van die Historiese Jesus navorsing</p>

VERSORGINGSBEDIENING

Deel van die Here se droom vir ons gemeente is dat elke lidmaat hier tuis en geborge sal voel. Elkeen moet weet dat daar vir hom/haar omgee word en dat wanneer daar nood is die gemeente gereed staan om te help. Vir hierdie droom om waar te word, het ons mense met "omgee-harte" nodig. Kyk na die bedienings hieronder en kom help daar waar die Here jou hart se punt heen trek!

BERADINGSGROEP

Ons is nie terapeute - nie net mense wat luister en omgee. Dit word baie streng vertroulik hanteer. Die bediening sluit in Trauma - soos dood in familie, inbrake ens. Ook Jeug-probleme – dwelms, drank, hantering van groepsdruk, ensovoorts.

Kontak Madelaine Steyn 0823542455

SIEKE / HOSPITAALBESOEK

Lidmate in die hospitaal word deur die leraar besoek maar dis by verre nie genoeg nie. Mense wat siek is en / of pyn verduur het mense se ondersteuning en onderskraging nodig. Kom help ons om dit te gee! **Kontak Freddie Schoeman (0845818139) Minari Nel (0843178820) Odie Odendaal (0126646526) of Heinz Meissner (0828068530)**

HELPMEKAAR

Kom ons help mekaar om ons talente en gawes te gebruik tot eer van die Heer!!

Om na ander uit te reik beteken ook om te help waar ons kan, veral in nood en ook wanneer ek tyd of oorvloed het. Vul gerus die vorm wat in die rakkies by die deure beskikbaar is in indien jy graag jou talente en vermoëns beskikbaar kan stel

Kontak Frik Strydom 082 4453784

VOEDSELBEDIENING

Dit is nie net vir mense wat nie kos het om op die tafel te sit nie. Dit is ook vir mense wat opgeneem word in die hospitaal; wat siek is by die huis; wat iemand aan die dood afgestaan het. Ons is daar om hulp te verleen vir twee tot drie aande se etes of enige iets anders wat nodig sou wees. Hier het ons die gemeente se insette en ore en oë nodig om ons in kennis te stel van sulke gevalle.

Kontak Arie Roos 0825786595

TELEFOONBERADING

Vrywilligers word benodig wat bereid sal wees om noodlyndiens te doen vir enige gemeentelid wat nie direk met iemand wil praat nie. Die bediening is 'n 24 uur bediening - dus moet u bereid wees om enige tyd beskikbaar te wees. Daar sal so gou moontlik 'n kursus aangebied word.

Kontak Madelaine Steyn 0823542455

VERVOERBEDIENING

Soms gebeur dit dat een van ons vervoer benodig om inkopies te doen, 'n besoek af te lê of 'n erediens by te woon. As jy bereid is om jou dienste in hierdie verband beskikbaar te stel ...

Kontak Hardus du Preez 0828871364

BEGRAFNISBEDIENING

Kom help met die skink van tee en die voorbereiding van verversings met begrafnisse in die gemeente. Dis 'n liefdesdiens wat opreg waardeer word!

Kontak Ria Maree 0126643364

BLOKBEDIENING

Ons is op soek na blokleiërs wat gereelde besoeke aan alle lidmate in blokverband kan koördineer.

**Kontak Kobus Badenhorst
0832351084**

KLUB IMMERGROEN

Hierdie bediening fokus op ons senior lidmate en het onder andere ten doel om bejaardes te versorg. As jy lief is vir ouer mense, hier is vir jou 'n geleentheid om te dien.

**Kontak Rina van der Merwe
0126642469**

Weet jy van nood in die gemeente? Moenie huiwer om te skakel nie. Ons help graag waar ons kan.

Kontak Madelaine Steyn 0823542455

NAALDWERKGROEPE

CMR Lyttelton, Ivory Park en Ebony Park bied vanaf 1994 'n jaarlikse werkwinkel aan vir die naaldwerkgroepe van die Ringsgemeentes asook ander groepe in Centurion en omgewing. Dit is 'n baie suksesvolle gemeenskapsprojek en ongeveer 100 dames woon dit by om nuwe lewensvaardighede aan te leer. Hulle geniet die saamkuier baie en daarom is daar besluit om weer 'n soortgelyke projek aan te pak en op 13 November 2010 by Lyttelton Gemeente aan te bied.

Hierdie jaar word beplan om

die dames in te lig hoe om op 'n klein stukkie grond 'n groentetuin te begin en te onderhou; en plekmatjies met die hand te maak.

Ons benodig vroegetydig die volgende skenkings om die projek suksesvol te beplan:

- Klein gebruikte plastiekpotjies om saadjies in te plant;
- Pakkies met groentesaad;
- Enige groentetuingereedskap;
- Naalde en garing;
- Dun "batting" om tussen die materiaal van die plekmatjies vas te werk;
- Materiaal

CMR wil baie graag die vroue toerus om hul vaardighede te gebruik om 'n inkomste te genereer vir hul families. Daarom wil ons u vra om ons te help om die goeie werk wat reeds begin is, voort te sit.

Indien u enige navrae het, of 'n donasie kan skenk, kan u Annamarië kontak by (012) 664 5837 of (012) 664 0901. Sonder die hulp van ons Ringsgemeentes sal ons nie die projek kan voortsit nie.

MEV ANEL ROUX

SENIOR MAATSKAPLIKE WERKER: CMR LYTTELTON